

SPORTIEF



Doorlopende leerlijn SPORT

Wat is het basis-sportaanbod per klas?

Brugklas	2 uur gym per week + een extra uur sport
2ste klas	2 uur gym per week + een extra sportuur
3de klas	2 uur gym per week + een keuze voor L02
4de klas	2 uur gym per week + een keuze voor L02

Jan Arentsz Langedijk staat voor Creatief Sportief. Dit betekent voor de afdeling LO dat wij dus ook creatief omgaan met onze lessen!

Wij bieden een gevarieerd sportprogramma en laten jou kennismaken met zoveel mogelijke vormen van bewegen.





BRUGKLAS

Sportuur 1e klas

Doel

Doe je al aan sport? We willen je ook kennis laten maken met andere teamsporten.

Daarom bieden we in de eerste klas verschillende teamsporten aan.

Kenmerken

Je krijgt 1 uur extra sport naast de gewone gymlessen. En dat doen we een half jaar lang.

Welke sporten?

Voetbal, softbal, volleybal, handbal en judo.



2e KLAS

Sportuur 2e klas

Doel

Nog meer sport! We laten je kennis maken met trendsporten. Naast de teamsporten zijn er veel andere sportmogelijkheden. Trendsporten zijn sporten in opkomst, ze zijn nieuw en uitdagend!

Kenmerken

Je hebt 1 uur extra sport naast de gewone LO lessen, dit doen we een half jaar lang. Jij kiest welke trendsport je wilt volgen.

Welke trendsporten?

Suppen, schermen, kickboksen, bootcamp, crossfit, squash, freerunnen, klimmen, mindfulness, darten, boksen, tennis, dansen, skeeleren en skateboarden.

3e en 4e KLAS

**Wil je meer met sport?
Kies voor L02!**





JAN ARENTSZ SPORT

L02

sport als doel!

bewegen, verdiepen, leiding geven, anatomie, demo's, organiseren en EHBO



JAN ARENTSZ
LANGEDIJK

L02

Je krijgt 2 uur extra les naast de gewone LO-lessen in de 3e en 4e klas. In deze lessen dagen we je uit en krijg je meer verantwoordelijkheid voor de inhoud van de lessen.

Je gaat lesgeven aan elkaar, leert EHBO, organiseert zelfstandig een kamp, maakt trainingsschema's en nog veel meer!

L02 is een goede voorbereiding op beroepen in de sport, geuniformeerde beroepen en leidinggevende functies.



Sportief XL

Naas dit alles zijn er ook nog de sportdagen en sporttoernooien. Je kunt mee op een wintersport reis en meedoen aan Olympic Moves.



LO op Jan Arentsz Langedijk betekent vooral plezier in bewegen, grenzen verleggen en sportief samenwerken. Je inzet en gedrag tijdens de sportlessen tellen dus mee in je cijfer!



Jan Arentsz Langedijk
Bosgroet 14
1722 KA Zuid Scharwoude
tel: 0226 343645
www.ja.nl