

Voedingsbeleid csg Jan Arentsz 2024 - 2025



Visie

Onze school is een omgeving waar gezond eten gemakkelijk moet zijn, omdat dit bijdraagt aan een gezonde leefstijl. We kiezen voor een positieve aanpak, waarbij we de keuzevrijheid respecteren. Gezond eten gaat over goed voor jezelf zorgen en daar dragen we als school graag aan bij.

De Gezonde Schoolkantine

We werken op onze school volgens het programma “de gezonde schoolkantine”, opgesteld door het Voedingscentrum. Onze kantine heeft de volgende basis:

De kantine biedt in elke productgroep minstens één betere keuze

Binnen de verschillende aangeboden productgroepen biedt de kantine minstens 70% betere keuze aan. Dit geldt voor het uitgestalde aanbod én voor het aanbod in de automaten. Betere keuzes zijn gedefinieerd door het Voedingscentrum.

De kantine stimuleert **water drinken**

In onze Gezonde Schoolkantine is water altijd beschikbaar. Op alle vestigingen zijn in de school watertappunten. In Alkmaar zijn ook twee buiten watertappunten.

Onze ambitie

- Het uitgestalde aanbod en het aanbod in kantines en de automaten bestaat voor minimaal 70% uit betere keuzes.
- We bieden dagelijks groente en fruit aan.
- Gezonde keuzes zijn aantrekkelijk(er) in prijs
- De aankleding van de kantine stimuleert onbewust om de betere keuze te maken.

Structureel beleid

Samen met onze cateraar voor Zuid Scharwoude (SSL) en onze kantinemedewerkers voor de vestiging Alkmaar brengen wij ieder jaar het aanbod in de kantine in kaart met de Kantinescan.

De kantine schaal

De Gezonde School-aanpak is een werkwijze waarmee het Jan Arentsz werkt om structureel te werken aan gezondheid. De gezonde school is gebaseerd op de vier pijlers Gezondheidseducatie,

Fysieke en sociale omgeving, Signaleren en Beleid. De kantines in Alkmaar en Langedijk hadden in 2023 een Zilveren schaal . Wij streven naar het behalen van de gouden schaal in 2024.

Gezondheidseducatie

Er wordt structureel aandacht besteed aan voeding in de lessen doordat we jaarlijks gebruik maken van lespakket Weet Wat je Eet voor de niveaus vmbo. Ook in de lessen van biologie komt het onderdeel gezonde voeding terug, voor de niveaus vmbo, havo & vwo.

Signaleren

Wij hebben als school een signalerings-, zorg- en verwijzingsstructuur rond vragen en problemen over voeding en gewicht. Hiervoor hebben wij contacten met de GGD Jeugdverpleegkundige. In het tweede en vierde jaargang van de leerlingen wordt nagegaan hoe het staat met de voedingsgewoonten en het gewicht van de leerlingen. Signalering wordt besproken in het zorgteam en de ouders/verzorgers worden betrokken in dit proces. Ook worden de leerlingen en ouders/verzorgenden aan het begin van elk schooljaar op de hoogte gebracht bij wie ze terecht kunnen met vragen of hulp rondom voedingsgewoonten en gewicht.

Samenwerking

Wij werken met de gemeente Alkmaar en het JOGG (Jongeren op gezond gewicht) doorlopend aan verbetering waarbij we ook rekening houden met trends en ontwikkelingen op gebied van voeding. In Alkmaar gaat in 2024-2025 een pilot met gratis schoolfruit van start.

Hygiëne & duurzaamheid

In onze kantine wordt gewerkt volgens de HACCP-regels. Tevens wordt er bewust omgegaan met de inkoop en verkoop om voedselverspilling tegen te gaan.

Medewerkers

Onze docenten en staf stimuleren de gezonde keuze, hebben oog voor duurzaamheid en geven het goede voorbeeld betreft gezond eten en drinken. We streven naar een gezond en duurzaam aanbod bij bijeenkomsten, zoals schoolfeesten , uitstapjes en vergaderingen.

Ouders/verzorgers

Ouders/verzorgers maken we steeds attent op onze gezonde schoolkantine en de aandacht voor gezonde eet- en beweeggewoonten in ons onderwijs. Ouders/verzorgers maken voor onze vestiging in Alkmaar vrijwillig eenmaal per week de bakjes fruit klaar.

Leerlingen/Studenten

Leerlingen worden door middel van voeding in de lessen uitgedaagd om mee te denken over een gezonder aanbod in de kantine en een gezonde leefstijl. Op onze vestiging in Alkmaar hebben wij een leerlingenraad. Wij vragen regelmatig input voor de eetomgeving en wens binnen de school.