

# Voedingsbeleid

## csg Jan Arentsz

### 2025-2026



#### Visie

Onze school is een omgeving waar gezond eten gemakkelijk moet zijn, omdat dit bijdraagt aan de ontwikkeling en leefstijl van de leerlingen. We kiezen voor een positieve aanpak, waarbij we de keuzevrijheid van onze leerlingen respecteren. Gezond eten gaat over goed voor jezelf zorgen en daar dragen we als school graag aan bij.

#### De Gezonde Schoolkantine

We werken op onze school volgens het programma “de gezonde schoolkantine”, opgesteld door het Voedingscentrum. Onze kantine heeft de volgende basis:

De kantine biedt in elke productgroep minstens één betere keuze

Binnen de verschillende aangeboden productgroepen biedt de kantine minstens 70% betere keuze aan. Dit geldt voor het uitgestalde aanbod én voor het aanbod in de automaten. Betere keuzes zijn gedefinieerd door het Voedingscentrum.

De kantine hanteert deze drie uitstralingspunten:

1. Op de opvallende plaatsen bij het uitgestalde aanbod staan alleen betere keuzes.
2. Op de opvallende plaatsen in de automaten staan alleen betere keuzes.

#### De kantine stimuleert **water drinken**

In onze Gezonde Schoolkantine is water altijd beschikbaar. Op alle vestigingen zijn in de school watertappunten.

In Alkmaar zijn ook twee buiten watertappunten.

### **Onze ambitie**

- Het uitgestalde aanbod en het aanbod in kantines en de automaten bestaat voor minimaal 70% uit betere keuzes.
- We bieden groente en fruit aan.
- Gezonde keuzes zijn aantrekkelijk(er) qua prijs
- De aankleding van de kantine stimuleert onbewust om de betere keuze te maken.

### **Structureel beleid**

Samen met onze cateraar voor Zuid Scharwoude (SSL) en onze kantinemedewerkers voor de vestiging Alkmaar brengen wij ieder jaar het aanbod in de kantine in kaart met de Kantinescan.

### **De Zilveren schaal**

De Gezonde School-aanpak is een werkwijze waarmee het Jan Arentsz werkt om structureel te werken aan gezondheid. De gezonde school is gebaseerd op de vier pijlers Gezondheidseducatie, Fysieke en sociale omgeving, Signaleren en Beleid. De kantines in Alkmaar hebben een zilveren schaal. De kantine in Langedijk streeft ernaar de zilveren schaal in 2024 te behalen.

### **Gezondheidseducatie**

Er wordt structureel aandacht besteed aan voeding in de lessen doordat we jaarlijks gebruik maken van lespakket Weet Wat je Eet voor de niveaus VMBO. Ook in de lessen van biologie komt het onderdeel gezonde voeding terug, voor de niveaus vmbo, havo & vwo.

### **Signaleren**

Wij hebben als school een signalerings-, zorg- en verwijzingsstructuur rond vragen en problemen over voeding en gewicht. Hiervoor hebben wij contacten met de GGD Jeugdverpleegkundige. In het tweede en vierde jaargang van de leerlingen wordt nagegaan hoe het staat met de voedingsgewoonten en het gewicht van de leerlingen. Signalering wordt besproken in het zorgteam en de ouders/verzorgers worden betrokken in dit proces. Ook worden de leerlingen en ouders/verzorgenden aan het begin van elk schooljaar op de hoogte gebracht bij wie ze terecht kunnen met vragen of hulp rondom voedingsgewoonten en gewicht.

### **Samenwerking**

De Gezonde School-adviseur van het JOGG ondersteunt het CSG Jan Arentsz bij de Gezonde School-aanpak rond het thema Voeding.

### **Hygiëne & duurzaamheid**

In onze kantine wordt gewerkt volgens de HACCP-regels. Tevens wordt er bewust omgegaan met de inkoop en verkoop om voedselverspilling tegen te gaan.

### **Medewerkers**

Onze docenten en staf stimuleren de gezonde keuze, hebben oog voor duurzaamheid en geven het goede voorbeeld betreft gezond eten en drinken. We streven naar een gezond en duurzaam aanbod bij bijeenkomsten, zoals schoolfeesten en vergaderingen.

### **Ouders/verzorgers**

Ouders/verzorgers maken we steeds attent op onze gezonde schoolkantine en de aandacht voor gezonde eet- en bewegsgewoonten in ons onderwijs. Ouders/verzorgers maken voor onze vestiging in Alkmaar vrijwillig eenmaal per week de bakjes fruit klaar.

**Leerlingen/Studenten**

Leerlingen worden door middel van voeding in de lessen uitgedaagd om mee te denken over een gezonder aanbod in de kantine en een gezonde leefstijl. Op onze vestiging in Alkmaar hebben wij een leerlingenraad. Wij vragen regelmatig input voor de eetomgeving en wens binnen de school.